

Приложение №2 к подразделу 3.1  
Организационного раздела  
Основной образовательной программы  
начального общего образования

Принят  
на Педагогическом совете МОУ СШ № 106  
протокол от 29.08.2025г. №1

Утвержден приказом МОУ СШ № 106  
от 30.08.2025г. №01-09/190  
Директор МОУ СШ № 106  
\_\_\_\_\_ Ю.В. Мусаева

**Учебный план  
начального общего образования  
(1-4-е классы)  
на 2025-2026 учебный год**

**Волгоград, 2025**

**Пояснительная записка  
к Учебному плану уровня начального общего образования  
муниципального общеобразовательного учреждения  
«Средняя школа № 106 Советского района Волгограда»  
на 2025/2026 учебный год**

Учебный план уровня начального общего образования муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя школа №106 Советского района Волгограда»(далее –МОУ СШ № 106) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план МОУ СШ № 106 для 1-4-х классов разработан в соответствии с календарным учебным графиком на 2025/2026 учебный год и нормативными правовыми актами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп);

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»(с изменениями на 22.01.2024);

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;

- Приказ Министерства просвещения РФ от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

- Приказ Министерства просвещения РФ от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.06.2025г № 467 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования»;

- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020г., регистрационный номер 61573);

- Раздела VI Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021г., № 62296, с изменениями от 30.12.2022 № 24);

- Основная образовательная программа начального общего образования МОУ СШ № 106

- Устав МОУ СШ № 106.

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года. Количество учебных занятий за четыре учебных года составляет не менее 2966 академических часов и не более 3305 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной или 6-дневной учебной неделе.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебных недели. Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по 5-дневной учебной неделе. Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час (с учетом 16 часов в сентябре-октябре), во 2-4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счёт урока физической культуры.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти с 16.02 – 23.02.2026.

Учебный план составлен в соответствии с Федеральным учебным планом Вариант 1.

Учебный план состоит из двух частей: **обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.**

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

В МОУ СШ № 106 языком обучения является русский язык.

По результатам мониторинга родителей (законных представителей) обучающихся 1-4 классов потребность в изучении учебных предметов «Родной язык» и «Литературное чтение на родном языке» предметной области «Родной язык и литературное чтение на родном языке» отсутствует.

Приказом N 467 внесены уточнения в наименования учебных предметов - "Родной язык (язык народа Российской Федерации) и (или) государственный язык республики Российской Федерации", "Литературное чтение на родном языке (на языке народа Российской Федерации)", "Родная литература (литература на языке народа Российской Федерации)".

При изучении учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» в 4 классах выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. В МОУ СШ № 106 в 2025/2026 учебном году изучаются учебные модули «Основы светской этики» в 4 «б», 4 «в», 4 «г», 4 «д» классах, «Основы православной культуры» в 4 «а», 4 «е» классах.

Количество часов на изучение учебного предмета «Физическая культура» составляет в 1 классе 3 часа в неделю, во 2-4 классах 2 часа. Дополнительные часы на спортивно-оздоровительную работу с обучающимися выделяются в рамках внеурочной деятельности и (или) за счёт посещения обучающимися спортивных секций, школьных спортивных клубов. Обучающиеся 1-4 классов, освобожденные по медицинским показаниям от физической культуры, изучают учебный предмет «Физическая культура» на теоретическом уровне.

При изучении учебного предмета «Иностранный язык» осуществляется деление класса на две группы при наполняемости классов 25 учащихся и выше. При наличии достаточного финансового обеспечения возможно деление классов на группы и при более низкой наполняемости.

Часть Учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся используется в целях расширения знаний по математике во 2 - 3 классах введен учебный курс «Занимательная математика».

Промежуточная аттестация осуществляется в соответствии с «Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по основным общеобразовательным программам», утвержденным приказом по МОУ СШ № 106 от 19.08.2023г. №01-09/325. Все учебные предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям, кроме ОРКСЭ. Учебные курсы из части, формируемой участниками образовательных отношений, а также предмет ОРКСЭ являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Оценивание обучающихся в течение первого года обучения осуществляется в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

В 2025/2026 учебном году в МОУ СШ № 106 пять 1-х классов (1 а, б, в, г, д) пять 2-х классов (2 а, б, в, г, д), пять 3-х классов (3 а, б, в, г, д), шесть 4-х классов (4 а, б, в, г, д, е). Количество часов в Учебном плане по учебным предметам, учебным курсам в 1-4-х классах различий не имеет, кроме классов, которые реализуют адаптированную программу 1 «в», 2 «г», 3 «г», 4 «д».

Внеурочная деятельность в МОУ СШ № 106 осуществляется согласно следующим направлениям: спортивно-оздоровительная деятельность, проектно-исследовательская деятельность, коммуникативная деятельность, художественно-эстетическая творческая деятельность, информационная культура. Реализация данных направлений формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей), материальных и кадровых ресурсов школы и реализуется в 2025/2026 учебном году посредством различных форм организации, таких как классные часы, экскурсии, работы кружков и секций, олимпиады, конкурсы, соревнования, поисковые и учебные исследования, общественно-полезные практики, социальное проектирование и т.д. Обязательной формой внеурочной деятельности являются занятия патриотической, нравственной и экологической тематики «Разговоры о важном», которые проводятся каждый понедельник учебной недели.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Реализация Учебного плана на 2025/2026 учебный год осуществляется педагогическими кадрами соответствующей квалификации посредством программно-методического обеспечения: рабочие программы учебных предметов, учебных курсов и модулей, учебная и методическая литература, дидактические и контрольно-измерительные материалы. МОУ СШ № 106 руководствуется Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 26.06.2025 г. № 495 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий». Используются электронные образовательные ресурсы в соответствии с Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 23.07.2025г.

№ 551 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования».

В МОУ СШ № 106 имеется все необходимое оборудование и технические средства, необходимые для реализации содержания Учебного плана.

**Сетка часов Учебного плана**  
1–4-х классов МОУ СШ № 106 Советского района Волгограда  
на 2025/2026 учебный год (пятидневная учебная неделя)

| Предметные области                                              | Учебные предметы                                                                           | Количество часов в неделю |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| <b>Обязательная часть</b>                                       |                                                                                            | <b>1а</b>                 | <b>1б</b> | <b>1г</b> | <b>1д</b> | <b>2а</b> | <b>2б</b> | <b>2в</b> | <b>2д</b> | <b>3а</b> | <b>3б</b> | <b>3в</b> | <b>3д</b> | <b>4а</b> | <b>4б</b> | <b>4в</b> | <b>4г</b> | <b>4е</b> |
| Русский язык и литературное чтение                              | Русский язык                                                                               | 165/5                     | 165/5     | 165/5     | 165/5     | 170/5     | 170/5     | 170/5     | 170/5     | 170/5     | 170/5     | 170/5     | 170/5     | 170/5     | 170/5     | 170/5     | 170/5     | 170/5     |
|                                                                 | Литературное чтение                                                                        | 132/4                     | 132/4     | 132/4     | 132/4     | 136/4     | 136/4     | 136/4     | 136/4     | 136/4     | 136/4     | 136/4     | 136/4     | 136/4     | 136/4     | 136/4     | 136/4     | 136/4     |
| Иностранный язык                                                | Иностранный язык (английский)                                                              | -                         | -         | -         | -         | 68/2      | 68/2      | 68/2      | 68/2      | 68/2      | 68/2      | 68/2      | 68/2      | 68/2      | 68/2      | 68/2      | 68/2      | 68/2      |
| Математика и информатика                                        | Математика                                                                                 | 132/4                     | 132/4     | 132/4     | 132/4     | 136/4     | 136/4     | 136/4     | 136/4     | 136/4     | 136/4     | 136/4     | 136/4     | 136/4     | 136/4     | 136/4     | 136/4     | 136/4     |
| Обществознание и естествознание (Окружающий мир)                | Окружающий мир                                                                             | 66/2                      | 66/2      | 66/2      | 66/2      | 68/2      | 68/2      | 68/2      | 68/2      | 68/2      | 68/2      | 68/2      | 68/2      | 68/2      | 68/2      | 68/2      | 68/2      | 68/2      |
| Основы религиозных культур и светской этики                     | Основы религиозных культур и светской этики: учебный модуль «Основы светской этики»        | -                         | -         | -         | -         | -         | -         | -         | -         | -         | -         | -         | -         | -         | 34/1      | 34/1      | 34/1      | -         |
|                                                                 | Основы религиозных культур и светской этики: учебный модуль «Основы православной культуры» | -                         | -         | -         | -         | -         | -         | -         | -         | -         | -         | -         | -         | 34/1      | -         | -         | -         | 34/1      |
| Искусство                                                       | Изобразительное искусство                                                                  | 33/1                      | 33/1      | 33/1      | 33/1      | 34/1      | 34/1      | 34/1      | 34/1      | 34/1      | 34/1      | 34/1      | 34/1      | 34/1      | 34/1      | 34/1      | 34/1      | 34/1      |
|                                                                 | Музыка                                                                                     | 33/1                      | 33/1      | 33/1      | 33/1      | 34/1      | 34/1      | 34/1      | 34/1      | 34/1      | 34/1      | 34/1      | 34/1      | 34/1      | 34/1      | 34/1      | 34/1      | 34/1      |
| Технология                                                      | Труд (технология)                                                                          | 33/1                      | 33/1      | 33/1      | 33/1      | 34/1      | 34/1      | 34/1      | 34/1      | 34/1      | 34/1      | 34/1      | 34/1      | 34/1      | 34/1      | 34/1      | 34/1      | 34/1      |
| Физическая культура                                             | Физическая культура                                                                        | 99/3                      | 99/3      | 99/3      | 99/3      | 68/2      | 68/2      | 68/2      | 68/2      | 68/2      | 68/2      | 68/2      | 68/2      | 68/2      | 68/2      | 68/2      | 68/2      | 68/2      |
| <b>Итого:</b>                                                   |                                                                                            | <b>21</b>                 | <b>21</b> | <b>21</b> | <b>21</b> | <b>22</b> | <b>22</b> | <b>22</b> | <b>22</b> | <b>22</b> | <b>22</b> | <b>22</b> | <b>22</b> | <b>23</b> | <b>23</b> | <b>23</b> | <b>23</b> | <b>23</b> |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |                                                                                            |                           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |
| Математика и информатика                                        | Учебный курс «Занимательная математика»                                                    | -                         | -         | -         | -         | 34/1      | 34/1      | 34/1      | 34/1      | 34/1      | 34/1      | 34/1      | 34/1      | -         | -         | -         | -         | -         |
| Учебные недели                                                  |                                                                                            | 33                        | 33        | 33        | 33        | 34        | 34        | 34        | 34        | 34        | 34        | 34        | 34        | 34        | 34        | 34        | 34        | 34        |
| <b>Всего часов в год</b>                                        |                                                                                            | 653                       | 653       | 653       | 653       | 782       | 782       | 782       | 782       | 782       | 782       | 782       | 782       | 782       | 782       | 782       | 782       | 782       |

|                                                                             |                                                       |                                                       |                                                 |                                                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|                                                                             | (с<br>учетом<br>16 часов<br>в<br>сентябре-<br>октябре | (с<br>учетом<br>16 часов<br>в<br>сентябре-<br>октябре | (с учетом<br>16 часов в<br>сентябре-<br>октябре | (с<br>учетом<br>16 часов<br>в<br>сентябре-<br>октябре |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| <b>Максимальнодопустимаягодоваянагр<br/>узка(при5-дневнойучебнойнеделе)</b> | 21                                                    | 21                                                    | 21                                              | 21                                                    | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 |

